

ビーチテニスやってみない？



170cm高のネット越しに縦16m×横8mの砂のコート上でノーバウンドラリー勝負をします。 初めての人でも簡単に出来るのが特徴で、はじめたその日に試合も出来ます！



ラケットは『パドル』と言う専用ラケットを使用し、ボールは低圧のオレンジボールを使用します。ビーチテニスはメリットがたくさん！ ①砂上トレーニングにおける足腰の強化 ②ボレー、スマッシュの強化、③足裏神経系の刺激及びバランス感覚の強化、④他の競技に触れる事での視野の拡張とリフレッシュ効果などなど・・・。

↓↓ 興味のある方は下記まで ↓↓

★無料体験レッスン開催日時

11月12日（日） 9：30～11：00 一般（中学生以上）

11：30～12：30 子供（小学生4年生以上）

- ※1、『ビーチテニス初体験』の方が対象です。各レッスン定員は8名です。
- ※2、運動のできる服装でご参加下さい。足は裸足か不要の靴下をお勧めします。
- ※3、ラケットなど必要な道具は無料で全てお貸し致します。
- ※4、雨天の場合は中止となります。その場合各レッスン開始1時間前に決定致します。各自、下記のお問い合わせ先までご連絡にてご確認下さい。

ご予約、お問い合わせは・・・

小田急藤沢テニスガーデン 0467-76-1500