

# 一般クラス ビーチテニスレッスン!



## ビーチテニスとは?

**ビーチテニスとは、砂の上でボールを弾ませずに空中で打ち合う今人気上昇中のスポーツです!**

効果としては、テニスのボレーやスマッシュの強化が期待され、また砂の上で運動する事で足腰やバランス能力が楽しく鍛えられる刺激的なスポーツです!

こちらのレッスンは2レベル制となっております。

**初級**：ビーチテニスが初めての方・ビーチテニスを楽しみたい方

**中級**：試合に出場して更なる上を目指したい方

(レベルは自己申請となります。)

下記の日程で **1回ずつお気軽に受講する事ができます!**

一度体験するとハマってしまう方が多いです!

まずは1回トライしてみましょう!



## 平日レッスン

【平日】以下の日程は杉田コーチが担当になります。

9月15日(金) 9:30~11:00 **初級**  
11:00~12:30 **中級**

## 土日レッスン

【土日】以下の日程は全て遠藤コーチが担当になります。

7月23日(日) 9:30~11:00 **初級**  
8月13日(日) 9:30~11:00 **初級**  
8月20日(日) 9:30~11:00 **初級**  
9月 3日(日) 9:30~11:00 **初級**  
9月17日(日) 9:30~11:00 **初級**

## ご利用方法

詳しくはHPをご覧ください!

参加料：平日/2,295円(税込) 土日/2,565円(税込) 中高生/2,025円(税込)

※スクール生の方は振替がご利用頂けます。

時間・定員：90分 8名 ※1人の場合は体力的負担を考慮して60分レッスンとなります。

雨天の場合：1時間前決定。**スクール生の方**/携帯かパソコンでご確認ください。 **スクール生以外の方**/お電話にてご確認ください。

お申込方法：**スクール生の方**/テニスレッスンと同様に携帯やパソコンからご予約ができます。

予約する際、レベル設定を「ビーチテニス初級(中級)平日」もしくは「ビーチテニス初級(中級)土日」に変更してください。

**スクール生以外の方**/お電話もしくはご来場にてご予約ができます。

予約する際ビーチテニスの経験の有無、つながりやすい連絡先をお伝えください。

キャンセル：レッスン開始30分前まで。以降は参加料全額を頂きますのでご了承ください。

追加レッスンとして(現金お支払い)お申込された方はご自身でのキャンセルはできませんのでフロントまでご連絡ください。

**注意：気温が低いと砂が冷たい為、サンドソックス(靴下)または靴を履いての受講をオススメします。**