

一般クラス ビーチテニスレッスン!



ビーチテニスとは?

ビーチテニスとは、砂の上でボールを弾ませずに空中で打ち合う今人気上昇中のスポーツです!

効果としては、テニスのボレーやスマッシュの強化が期待され、また砂の上で運動する事で
足腰やバランス能力が楽しく鍛えられる刺激的なスポーツです!

こちらのレッスンは2レベル制となっております。

初級：ビーチテニスが初めての方・ビーチテニスを楽しみたい方

中級：試合に出場して更なる上を目指したい方

(レベルは自己申請となります。)

下記の日程で**1回ずつお気軽に受講する事ができます!**

一度体験するとハマってしまう方が多いです!

まずは1回トライしてみましょう!



平日レッスン

【平日】以下の日程は杉田コーチが担当になります。

11月24日(金)	9:30~11:00	初級
	11:10~12:40	中級
12月7日(木)	9:30~11:00	初級
	11:10~12:40	中級
12月22日(金)	9:30~11:00	初級
	11:10~12:40	中級
2018年		
1月18日(木)	9:30~11:00	初級
	11:10~12:40	中級

土日レッスン

【土日】以下の日程は全て遠藤コーチが担当になります。

11月19日(日)	9:30~11:00	初級
12月3日(日)	9:30~11:00	初級
12月17日(日)	9:30~11:00	初級

ご利用方法

参加料：平日/2,295円(税込) 土日/2,565円(税込) 中高生/2,025円(税込)

※スクール生の方は振替がご利用頂けます。

時間・定員：90分 8名 ※1人の場合は体力的負担を考慮して60分レッスンとなります。

雨天の場合：1時間前決定。**スクール生の方**/携帯かパソコンでご確認ください。**スクール生以外の方**/お電話にてご確認ください。

お申込方法：**スクール生の方**/テニスレッスンと同様に携帯やパソコンからご予約ができます。

予約する際、レベル設定を「ビーチテニス初級(中級)平日」もしくは「ビーチテニス初級(中級)土日」に変更してください。

スクール生以外の方/お電話もしくはご来場にてご予約ができます。

予約する際ビーチテニスの経験の有無、つながりやすい連絡先をお伝えください。

キャンセル：レッスン開始30分前まで。以降は参加料全額を頂きますのでご了承ください。

追加レッスンとして(現金お支払い)お申込された方はご自身のキャンセルはできませんので
フロントまでご連絡ください。

注意：気温が低いと砂が冷たい為、サンドソックス、または靴を履いての受講をオススメします。

詳しくはHPを
ご覧ください!

お電話でのお問合せ・お申込は小田急藤沢テニスガーデン TEL:0467-76-1500