

一般クラス ビーチテニスレッスン!



ビーチテニスとは?

ビーチテニスとは、砂の上でボールを弾ませずに空中で打ち合う今人気上昇中のスポーツです!

効果としては、テニスのボレーやスマッシュの強化が期待され、また砂の上で運動する事で

足腰やバランス能力が楽しく鍛えられる刺激的なスポーツです!

こちらのレッスンは2レベル制となっております。

初級：ビーチテニスが初めての方・ビーチテニスを楽しみたい方

中級：試合に出場して更なる上を目指したい方

(レベルは自己申請となります。)

下記の日程で **1回ずつお気軽に受講する事ができます!**

一度体験するとハマってしまう方が多いです!

まずは1回トライしてみましょう!



平日レッスン

【平日】以下の日程は全て杉田コーチが担当になります。

| | | |
|----------|-------------|----|
| 4月11日(水) | 9:30~11:00 | 初級 |
| | 11:10~12:40 | 中級 |
| 4月20日(金) | 9:30~11:00 | 初級 |
| | 11:10~12:40 | 中級 |

土日レッスン

【日曜】以下の日程は全て遠藤コーチが担当になります。

| | | |
|----------|------------|----|
| 4月8日(日) | 9:00~10:30 | 初級 |
| 4月15日(日) | 9:00~10:30 | 初級 |
| 5月20日(日) | 9:00~10:30 | 初級 |

※日曜日のレッスンは

今期より時間を変更しております。

ご確認お願い致します。

ご利用方法

参加料：平日/2,565円(税込) 土日/2,835円(税込) 中高生/2,295円(税込)

※スクール生の方は振替がご利用頂けます。

時間・定員：90分 8名 ※1人の場合は体力的負担を考慮して60分レッスンとなります。

雨天の場合：1時間前決定。**スクール生の方**/携帯かパソコンでご確認ください。 **スクール生以外の方**/お電話にてご確認ください。

お申込方法：**スクール生の方**/テニスレッスンと同様に携帯やパソコンからご予約ができます。

予約する際、レベル設定を「ビーチテニス初級(中級)平日」もしくは「ビーチテニス初級(中級)土日」に変更してください。

スクール生以外の方/お電話もしくはご来場にてご予約ができます。

予約する際ビーチテニスの経験の有無、つながりやすい連絡先をお伝えください。

キャンセル：レッスン開始30分前まで。以降は参加料全額を頂きますのでご了承ください。

追加レッスンとして(現金お支払い)お申込された方はご自身のキャンセルはできませんので

フロントまでご連絡ください。