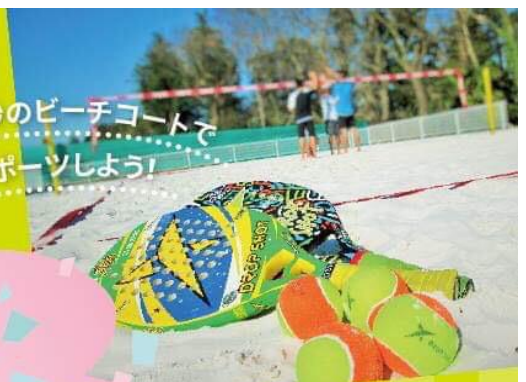




お花見とスポーツ
どちらもお楽しみに!

真っ白な砂のビーチコートで
スポーツしよう!



2019
3.21
(木・祝)

小田急 さくら スポーツ フェスティバル

in 小田急藤沢テニスガーデン



動きやすい
服装で
来てね!!

9:00~16:00

スポーツ体験イベント

どれも **無料** で参加できちゃう!



要予約

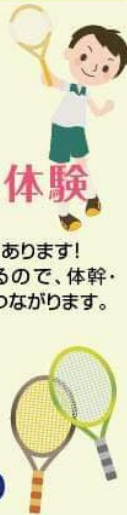
① テニス体験
〈小学生~大人〉

② ビーチテニス体験
〈小学生~大人〉

真っ白な砂のビーチコートがあります!
砂の上で裸足でプレーするので、体幹・
バランス力・足の指の強化につながります。

③ 親子テニス
〈4歳~〉

ご予約はお電話で!
0467-76-1500



★予約不要

時間になったら直接会場まで!

海老名市にあるスポーツの怪我に特化した
「スポーツ鍼灸接骨院B-spo」による
子ども向けトレーニング教室

★ ヨガストレッチ 11:30~



パパ・ママ・キッズみんなで参加OK!
簡単ヨガストレッチ!
講師:佐藤あさみ
ハビママ♡ヨガストレッチ、
kids danceサークルJOY☆FEEL主宰

★ パルクール

走る・跳ぶ・登るといった動作を
基本に、様々な動作を行うエク
ストリームスポーツ!
現代の忍者のような動きき?

★ 的当てゲーム

★ ビーチで
宝探しゲーム

★要予約

★ スポーツキッズを撮影するには?!
カメラ講座 13:00~

★ ウェーブストレッチ

専門器具を使用した誰でも気軽にできるエクササイズです。今回のテーマの「姿勢改善プログラム」を実践して美しい姿勢を手に入れましょう!

10:00~15:00

お花見マルシェ

キッチンカー・ハンドメイド・ワークショップ・フード・マッサージなど

各イベントのスケジュールは
ホームページにて

<http://www.odakyu-ts.com>



お問い合わせ:小田急藤沢テニスガーデン
TEL.0467-76-1500

綾瀬市深谷南7-2-1 ロピア綾瀬店向かい



カーナビは 小田急藤沢ゴルフクラブ で検索!

駐車場
あり

小田急さくらスポーツフェスティバル どれも無料で参加できちゃう！

スポーツ体験イベント タイムスケジュール

イベント盛りだくさん！ イベントスケジュール 開場 9:00 閉場 16:00

雨天中止の場合は前日の14時決定となります。(開催情報はHPに掲載致します。)

※広場イベントは内容を追加・変更する場合がございます。その際は「小田急藤沢テニスガーデン」ホームページで更新致しますのでご確認ください。

時間	No. 1 テニスコート	No. 2 テニスコート	No. 3 テニスコート	ビーチテニスコート	クラブハウス2階 ラウンジ(室内)	広場 (4番コート)
9:00	9:00~10:00 一般 中級~ テニスレッスン 要予約(6名) 菅原コーチ	9:00~10:00 子供 中級~ テニスレッスン 要予約(6名) 畑コーチ	9:00~10:00 無料レンタルコート 要予約	9:00~10:00 子供(小1~小4) ビーチテニスレッスン 要予約(10名) 杉田コーチ		
9:30						
10:00	10:10~11:10 一般 テニス体験 要予約(6名) 関口コーチ	10:10~11:10 子供 テニス体験 要予約(6名) 畑コーチ	10:10~10:40 子供向け トレーニング教室	10:10~11:10 大人 ビーチテニスレッスン 要予約(10名) 杉田コーチ	10:30~11:00 ウェーブストレッチ 要予約(8名)	
10:30						
11:00						
11:30	11:20~11:50 的当てゲーム		11:40~12:10 子供向け トレーニング教室	11:30~12:00 佐藤あさみ先生による ヨガストレッチ		11:20~11:35 パルクール
12:00	12:00~13:00 親子無料テニス体験会 要予約(20ペア) 橋本コーチ 畑コーチ				12:00~12:30 ウェーブストレッチ 要予約(8名)	
12:30						
13:00	13:10~14:10 一般 中級~ テニスレッスン 要予約(6名) 関口コーチ	13:10~14:10 子供 初級 テニスレッスン 要予約(6名) 菅原コーチ	13:00~14:00 無料レンタルコート 要予約	13:20~13:50 宝探しゲーム	13:00~14:00 『Orange photo』 さんによる カメラ講座 要予約(10名)	
13:30						
14:00			14:00~15:00 無料レンタルコート 要予約	14:00~15:00 子供(小5~中3) ビーチテニスレッスン 要予約(10名) 杉田コーチ		14:00~14:15 パルクール
14:30	14:20~15:30 ジュニアアチゲーム 要予約(8名) 菅原コーチ					
15:00						
15:30						
16:00	閉場					

※『要予約』が付いているイベントはご予約が必要になります。 イベント内容の詳細は次のページをご覧ください。

小田急藤沢テニスガーデン TEL:0467-76-1500

小田急さくらスポーツフェスティバル各イベント内容

お申込みは
0467-76-1500

【テニスコートで行うイベント 予約が必要なもの】

＜一般テニスレッスン＞

定員 各6名 時間 60分 対象:当スクールS3～S5レベルの方
(外部の方は中級以上であればご参加頂けます。)

＜一般テニス体験＞

定員 各6名 時間 60分 対象:中学生以上。初心者～初中級レベルの方。
当スクールレッスンを受講された事のない方。

＜ジュニアテニスレッスン＞

定員 各6名 時間 60分 対象:小学生
スクール生の方は＜初級レベル＞J2 ＜中級レベル＞J1 となります。

＜ジュニアテニス体験＞

定員 各6名 時間 60分 対象:小学生 テニスが初めて～初中級レベルの方。
当スクールレッスンを受講された事のない方。

＜親子テニス体験会＞

定員20ペア 時間 60分
親子でコミュニケーションをとって頂きながらテニスを楽しむ事をテーマにレッスンを行います。
対象:お子様は4歳～小学生の方が対象です。大人1名、お子様1名のペアでお申込みください。
※スクール生の方はペアのどちらかがスクールに入っていないなければご参加頂けます。

＜ジュニアプチゲーム会＞

定員 8名 時間 70分
通常より小さいテニスコートで低空気圧のボールを使用してゲームを行います！
簡単にゲームのやり方も教えますので、勝負をたくさんやりたい子におすすめです！
対象:小学生 ＜初級レベル＞J2

＜無料レンタルコート＞

1面1時間 4名以上のご利用でご予約頂けます。
多くの方にご利用頂く為に1グループ1時間1面のご予約のみと致します。
(グループを変えて何時間もご利用頂く事はできません。)

【テニスコートで行うイベント 予約不要なもの】

＜子供向けトレーニング教室＞

＜講師＞『スポーツ鍼灸接骨院B-spo』の院長を務める平田 麦 先生

対象:小学生ならどなたでも
『スポーツ鍼灸接骨院B-spo』の院長を務めながらアスレティックトレーナーの資格も持つ
平田 麦先生による子供向けのトレーニング教室を開催します！
申し込み不要です。開始時間に直接コートまでお越しください。

＜的当てゲーム＞

申し込み不要です。テニスが初めての子でもご参加頂けます。
開始時間に直接コートまでお越しください。

こちらのイベントは全て
無料でご参加頂けます！

テニスラケットと
ビーチテニスラケットは
貸し出し無料！
ご希望の方はフロントに
お声かけください。



【クラブハウス内2階ラウンジにて行うイベント 予約が必要なもの】

＜ウェーブストレッチ＞

＜講師＞ 日本ウェーブストレッチ協会 認定インストラクター 遠藤 貴之 先生 (小田急藤沢テニスガーデン キャプテン)

定員:8名 時間 30分
専門器具(写真参照)を使用した誰でも気軽にできるエクササイズです。各クラス8名限定！
「姿勢改善プログラム」を実施します！姿勢が良くなるとスタイルが綺麗に見えたり、
正しい姿勢を保つには筋肉を使う為、体幹が鍛えられ代謝がUP！と良いことがたくさん！
この機会にぜひ自分のカラダを見直してみませんか？

＜カメラ講座＞

＜講師＞『Orange Photo』原 先生・中島 先生

定員:10名 時間 60分
プロのカメラマンが「スポーツキッズの為にカメラ講座」を開催します！
我が子のイベントの思い出を写真に収めたいけど上手く撮れない…という方は是非この機会に
「上手に撮るコツ」を知りましょう！
当日は実践練習も行いますので一眼レフカメラをお持ちの方はご持参ください。



小田急さくらスポーツフェスティバル各イベント内容

お申込みは
0467-76-1500

【ビーチテニスコートで行うイベント 予約が必要なもの】

こちらはオーストラリアのホワイトサンドが敷いてあるビーチコートで行います。

◎ビーチテニスとは？

ビーチテニスとは、砂の上でボールを弾ませずに空中で打ち合う今人気急上昇中のスポーツです！

「テニス」「ビーチバレー」「バドミントン」の特性を組み合わせたスポーツともいわれています。

砂の上で運動する事で、足腰やバランス能力が楽しく鍛えられる刺激的なスポーツです！

＜一般ビーチテニスレッスン＞

定員10名 時間 60分

対象 フリー 初めての方でもできる内容となります。高校生以上。

＜ジュニアビーチテニスレッスン＞

定員 各10名 時間 60分

対象 9:00～10:00の部 小1～小4 14:00～15:00の部 小5～中3



【ビーチテニスコートで行うイベント 予約不要なもの】

＜ヨガストレッチ＞

＜講師＞佐藤 あさみ先生

ミュージカルの振付業などもされている佐藤あさみ先生によるヨガストレッチが体験できます。

ご予約不要です。開始時間に直接ご来場ください。

＜宝探しゲーム＞

ご予約不要です。開始時間に直接コートまでお越しください。



【イベントのご予約・注意事項につきまして】

＜テニスレッスン・ビーチテニスレッスンのご予約＞

お電話もしくは直接フロントにてご予約をお願いします。

★先行予約期間:2月24日(日)8:00～3月3日(日)17:00まで

上記期間は先行予約受付期間となり、定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。 ★結果発表 3月4日(月)

＜当選結果確認方法＞

当選された方には以下の方法でお知らせ致します。

＜スクール生の方＞

『ServiceAce』でメールアドレスを登録されている方→メールにてお知らせします。

『ServiceAce』でメールを登録されていない方→『ServiceAce』のお知らせの所に表示される様にします。

＜スクール生以外の方＞

スクール生以外の方にはこちらから抽選の結果をご連絡させていただきます。

＜上記レッスン以外のイベントのご予約につきまして＞

お電話もしくは直接フロントにてご予約をお願いします。

★受付開始日:2月24日(日)8:00～(先着順)

＜キャンセルにつきまして＞

1人でも多くのお客様にご参加頂きたいので、ご都合が悪くなりましたら3月17日(日)までにご連絡をお願いします。

＜当日来場された際＞

予約したイベントにつきましてはテニスコート横のクラブハウス内フロントで受付をお願い致します。

予約不要のイベントにつきましては、時間になりましたら直接会場までお越しください。

これらのイベントの他にも

★キッチンカー ★ハンドメイド ★マッサージ ★ワークショップなど…

色々出店ブースが並ぶ予定です！お楽しみに！

