

## 2018年 11月 プライベートレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 12:30~14:00 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ	2	3 7:00~8:00 PL・GPL 関口コーチ	4 7:00~8:00 PL・GPL 関口コーチ 12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ 13:30~15:00 PL・GPL 関口コーチ
5	6 7:00~8:30 PL・GPL 関口コーチ	7 15:30~17:00 PL・GPL 橋本コーチ	8 9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ	9	10	11 12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ 畑コーチ
12	13 7:00~8:30 PL・GPL 関口コーチ	14	15 9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ	16	17 7:00~8:00 PL・GPL 関口コーチ	18 7:00~8:00 PL・GPL 関口コーチ 11:00~13:30 PL・GPL 畑コーチ 12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ
19	20 7:00~8:30 PL・GPL 関口コーチ	21 15:30~17:00 PL・GPL 橋本コーチ	22 9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ	23	24	25 7:00~8:00 PL・GPL 関口コーチ 11:00~13:30 PL・GPL 畑コーチ 12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ
26	27 7:00~8:30 PL・GPL 関口コーチ	28 15:30~17:00 PL・GPL 橋本コーチ	29 9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ	30		

- ・マンツーマンで強化したいところを重点的に指導してほしい。
  - ・自分の目標に向けより専門の指導を希望したい。
  - ・現状よりもっとレベルアップをしライバルに差をつけたい！など、ご要望にあわせて対応させていただきます！是非、受講してみてください！
- 最終的なご予約、ご相談は、直接ご希望のコーチまで！ 料金のお問合せは、ホームページ又は、フロントまで！
- 11月の予定は、10月下旬頃の予定です。