

2018年 12月 プライベートレッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		11:15~12:30 PL・GPL 畑コーチ 15:30~17:00 PL・GPL 橋本コーチ	9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ			11:00~13:30 PL・GPL 畑コーチ 12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ
10	11	12	13	14	15	16
		11:15~12:30 PL・GPL 畑コーチ	9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ			12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ PL・GPL 畑コーチ
17	18	19	20	21	22	23
		11:15~12:30 PL・GPL 畑コーチ 15:30~17:00 PL・GPL 橋本コーチ	9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ			12:30~13:30 PL・GPL 橋本コーチ PL・GPL 畑コーチ
24	25	26	27	28	29	30
		11:15~12:30 PL・GPL 畑コーチ 15:30~17:00 PL・GPL 橋本コーチ	9:30~12:30 PL・GPL 畑コーチ 13:00~17:00 PL・GPL 菅原コーチ			
31						

- ・マンツーマンで強化したいところを重点的に指導してほしい。
 - ・自分の目標に向けより専門の指導を希望したい。
 - ・現状よりもっとレベルアップをしライバルに差をつけたい！など、ご要望にあわせて対応させていただきます！是非、受講してみてください！
- 最終的なご予約、ご相談は、直接ご希望のコーチまで！ 料金のお問合せは、ホームページ又は、フロントまで！
- 1月の予定は、12月下旬頃の予定です。