

テーマ別特化レッスン スケジュール 3/21(日)~5/22(土)

木曜日テーマ別レッスン「**女性限定** 女子ダブルス並行陣強化レッスン」

日程	時間	ラリーの種類	内容
3月25日(木)	11:00-12:30	負けない並行陣①	ポジションと返球能力向上
4月8日(木)	11:00-12:30	負けない並行陣②	ポジションと返球能力向上
4月15日(木)	YONEX 小田急女子ダブルスゲーム練習会【中・中上級】の為無し。(別紙要項参照) ※希望者の方にはコーチからのワンポイントアドバイス付き!		
4月22日(木)	`21 YONEX CUP 湘南天国地獄月例リーグ 女子シングルス大会(別紙要項参照) ※希望者の方にはコーチからのワンポイントアドバイス付き!		
5月6日(木)	11:00-12:30	負けない並行陣③	ポジションと返球能力向上
5月13日(木)	YONEX 小田急女子ダブルスゲーム練習会【中・中上級】の為無し。(別紙要項参照) ※希望者の方にはコーチからのワンポイントアドバイス付き!		
5月20日(木)	YONEX 小田急女子ダブルスゲーム練習会【ビ・初中級】の為無し。(別紙要項参照) ※希望者の方にはコーチからのワンポイントアドバイス付き!		

金曜日テーマ別レッスン「シングルス・ダブルスで使えるショット別特化レッスン」

日程	時間	種類	内容
3月26日(金)	9:30-11:00	ジュニア限定!春休み特訓!	連絡頂きました最初のお子様のレベルに合わせた内容で行います。(定員2名)
	11:00-12:30	ジュニア限定!春休み特訓!	連絡頂きました最初のお子様のレベルに合わせた内容で行います。(定員2名)
4月9日(金)	9:30-11:00	試合練習(ダブルス)	◎こちらは皆さまに4名集めて頂く形です。実際に試合を行って頂き、その都度コーチがアドバイスを行います。
	11:00-12:30	試合練習(ダブルス)	また実戦の中で「今の配球の判断は合っていたのか?」という疑問もその場でコーチに確認できる、滅多にないチャンスです!
4月16日(金)	9:30-11:00	ダブルス	雁行から並行の強化
	11:00-12:30	ダブルス	並行 対 並行
4月23日(金)	9:30-11:00	シングルス	シングルスで意識したいショット別強化
	11:00-12:30	シングルス	シングルスで意識したいパターン強化
4月30日(金)	9:30-11:00	ショット別	ストローク 基本と応用①
	11:00-12:30	ショット別	ボレー 基本と応用①
5月7日(金)	9:30-11:00	ショット別	サーブ 基本と球種の習得①
	11:00-12:30	ショット別	リターン 基本とフットワーク①
5月14日(金)	9:30-11:00	ショット別	ストローク 基本と応用②
	11:00-12:30	ショット別	ボレー 基本と応用②
5月21日(金)	9:30-11:00	ショット別	サーブ 基本と球種の習得②
	11:00-12:30	ショット別	リターン 基本とフットワーク②

受講後、担当より希望者の方にはアフターフォローをLINEにてさせていただきます。

【アドバイス希望の方は下記の操作をお願い致します。】

1. 小田急藤沢テニスガーデンLINE公式アカウントに登録する
2. トーク画面に「①お名前 ②レッスンを受講した日時 ③アドバイス希望」とお入れください。

※ご返信にはお時間頂く場合がございます。ご了承ください。

LINE
QRコード
→

