

8月『わいわいテニスカレンダー』

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
			12:30～ 畑コーチ ラリーがしたい ネットプレーラリー	9:30～ 橋本コーチ ラリーがしたい サーブリターンラリー	9:30～ 畑コーチ 球数打ちたい ストローク練習	
19	20	21	22	23	24	25
			12:30～ 畑コーチ ラリーがしたい アプローチ&ボレー練習	9:30～ 橋本コーチ 球数打ちたい スマッシュ練習	9:30～ 畑コーチ ラリーがしたい ストロークラリー	
26	27	28	29	30	31	
			12:30～ 畑コーチ ラリーがしたい ボレーストロークラリー	9:30～ 橋本コーチ 球数打ちたい ネットプレーラリー	9:30～ 畑コーチ 球数打ちたい 基本4ショット練習	

☆レッスンメニュー一覧☆

- ・ストローク練習
- ・ボレー練習
- ・スマッシュ練習
- ・アプローチ & ボレー練習
- ・ボレー & スマッシュ練習
- ・基本4ショット練習
- ・テクニカルショット練習
- ・シングルス振り回し練習

上記メニューは球出しが中心となるレッスンです。
日々の練習の中で、見直したいショットがある方に
オススメです！

- ・ストロークラリー
- ・ボレー & ストロークラリー
- ・ネットプレーラリー
- ・サーブリターンラリー

上記メニューは打ち合いが中心となるレッスンです。
一つのラリー内容をひたすら行なうので、
集中して打ち合い感覚を上げるにはピッタリです！

- 参加料は、お1人様 2,160円となります。
- 予約受付開始は7月17日(火)からとなります。
- 次月のカレンダー発行は8月14日(火)以降となります。
- ※HPにも掲載しております。

お問い合わせ先:小田急藤沢テニスガーデン

TEL 0467-76-1500